

М.П.

2 день меню

07 ОКТ 2025

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 37"

О.А. Григорьева

МЕНЮ Возрастная категория: 07.10.2025	ЯСЛИ		САД	
	с 1 года до 3 лет		с 3 до 7 лет	
	масса порции	ккал	масса порции	ккал
Завтрак				
Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150/5	196	200/5	263,0
Бутерброд с джемом\ повидлом	30/10	101	30/15	145
Какао с молоком	150	85,0	180	100
Итого ккал:		382		508
Второй завтрак				
Фрукты свежие (яблоко)			100,00	95
Пюре фруктовое	50	23		
Напиток из сухофруктов	100	34		
Напиток клюквенный Б/п,обогатщенный витаминами			50	16
Итого ккал:		57		111
Обед				
Икра кабачковая	30	23	50	38
Суп картофельный с горохом	150/6	87	180/6	111,0
Рулет из птицы (соус сметанный)	60/15	72	70/30	104
Пюре картофельное с маслом	110/5	134	130/5	147,3
Компот из кураги	150	85	180	102
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Хлеб ржаной	30	60	30	60
Итого ккал:		536		637
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	80	169	80	169
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Зеленый горошек консервированный	20	12	20	20
Чай с молоком	150,00	77	180	92
Итого ккал:		333		356
Итого ккал за день:		1308		1611

Кипяченая питьевая вода