

м.п.

1 корпус

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 37"

О.А. Григорьева

1 день меню

06 ОКТ 2025

МЕНЮ 06.10.2025	ЯСЛИ		САД	
	с 1 года до 3 лет		с 3 до 7 лет	
	масса порции	ккал	масса порции	ккал
Завтрак				
Каша жидкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/3	184	200/5	258
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Бутерброд с маслом	20/5	93	30/5	123
Чай с сахаром	150	28	180	34
Итого ккал:		380		490
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100	47		
Напиток клюквенный Б/п,обогатщенный витаминами			100	33
Итого ккал:		47		33
Обед				
Зеленый горошек консервированный (отварной)	30	12	50	20
Щи из свежей капусты с картофелем, с птицей и сметаной	150/6/5	70	200/6/5	93
Биточки рубленые из птицы (запеченные) с соусом молочным	50/15	119	70/30	160
Макаронные изделия отварные с маслом	110/3	156	130/5	201
Компот из изюма	150	85	180	102
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Хлеб ржаной	30	60	30	60
Итого ккал:		577		711
Уплотненный полдник				
Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/3	164	200/5	217
Хлеб пшеничный	30	75	30	75,0
Ватрушка с творогом	80	218	80	218
Кофейный напиток с молоком	150	108	180	130
Итого ккал:		565		640
Итого ккал за день:		1569		1873,6

Кипяченая питьевая вода