

МП
9 день меню



8 СЕН 2025

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 37"
О.А. Григорьева

МЕНЮ Возрастная категория: 18.09.2025	ЯСЛИ с 1 года до 3 лет		САД с 3 до 7 лет	
	масса	ккал	масса	ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	130/5	93,6	200/5	155
Хлеб ржаной	30	60	30	60
Бутерброд с повидлом\джемом	30/5	90,00	30/8	92
Чай с сахаром и лимоном	150/3	48	180/5	57
Итого ккал:		292		364
Второй завтрак				
Фрукты свежие (яблоко)			100	95
Сок фруктовый	100	47	100	47
Пюре фруктовое	50	23		
Итого ккал:		70		142
Обед				
Салат из кукурузы консервированной	30	30	50	49,65
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/20	70	200/20	103
Котлеты рыбные Любительские с соусом томатным с маслом сливочным	50/15	93	80/30	152,2
Пюре картофельное с маслом	110/5	134	150/5	176
Кисель из сока	150	53		
Кисель черносмородиновый б\п обогащенный витаминами			200	65,28
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Хлеб ржаной	30	60	30	60
Итого ккал:		515		681,13
Уплотнены полдник				
Омлет натуральный	80	170	80	170
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Пирожок с капустой	80	279,6	100	349,5
Чай с молоком	150	77	150	77
Итого ккал:		602		671,5
Итого ккал за день:		1389		1706