

МП

7 день меню



16 СЕН 2025

 Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ "Детский сад № 37"  
 О.А. Григорьева

МЕНЮ Возрастная категория: 16.09.2025	ЯСЛИ		САД	
	с 1 года до 3 лет		с 3 до 7 лет	
	масса порции	ккал	масса порции	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/3	191	200/5	249
Хлеб пшеничный			30	75
Батон с сыром	20/5	108,3	30/6	123
Какао с молоком	180	100	180	100
<b>Итого ккал:</b>		<b>399</b>		<b>547</b>
<b>Второй завтрак</b>				
Напиток из изюма	100	34		
Пюре фруктовое	50	23		
Напиток клюквенный Б/п обогащенный витаминами			100,00	33
<b>Итого ккал:</b>		<b>57</b>		<b>33</b>
<b>Обед</b>				
Помидор свежий	30	6	50,00	10
Суп картофельный с клецками	150/13	52	180/18	62
Суфле из печени	50	94	70	132
Соус сметанным	15	34	30	69
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	80	151	110	207
Компот из кураги	150	85	180	102
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Хлеб ржаной	30	60	30	60
<b>Итого ккал:</b>		<b>557</b>		<b>717</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Макароны отварные с сыром	130	250	150	289
Печенье	20	83	20	83
Молоко цельное	150	90	180	108
<b>Итого ккал:</b>		<b>423</b>		<b>480</b>
<b>Итого ккал за день:</b>		<b>1436</b>		<b>1777</b>

Кипяченая питьевая вода

МП

 Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ "Детский сад № 37"