



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 37"
О.А. Григорьева

12 СЕН 2025

МЕНЮ 12.09.2025 Возрастная категория:	ЯСЛИ		САД	
	с 1 года до 3 лет		с 3 до 7 лет	
	масса порции	ккал	масса порции	ккал
Завтрак				
Каша вязкая молочная "Дружба"	150/2	150,8	200/3	201
Хлеб пшеничный	30	75,0		
Батон с маслом и сыром	20/5/5	108	30/5/6	123
Кофейный напиток с молоком	150	107,7	180	130
Итого ккал:		441,8		454
Второй завтрак				
Пюре фруктовое	50	23		
Сок фруктовый	100	47		
Напиток клюквенный Б/п обогащенный витаминами			100,00	33
Итого ккал:		70		33
Обед				
Салат из кукурузы консервированной	30	30	50	50
Суп куриный с лапшой и картофелем	150/6	94	200/6	125
Кнели куриные с рисом (запеченные) с соусом сметанным с луком	50/15	136	70/30	177
Капуста свежая тушенная с маслом	100	183	150	299
Компот из сушеных яблок	150	85	200	113
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Хлеб ржаной	30	60	30	60
Итого ккал:		662		898
Уплотненный полдник				
Блинчики	55	102	110	203
Сгущенное молоко	15	49	20	66
Чай с молоком	150	77	180	92
Итого ккал:		228		361
Итого ккал за день:		1402		1746

Кипяченая питьевая вода