

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 37»

Режим дня рассмотрен и принят
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 37»
Протокол № 1
от «03» сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 37»
О.А. Григорьева
от «03» сентября 2025 г.

Режим дня
Холодный период года
на 2025-2026 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

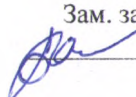
	Первая группа раннего возраста (1-2)	Вторая группа раннего возраста (2-3)	Вторая младшая группа (3-4)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6)	Подготовительная группа (6-7)
Утренний приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утрення гимнастика, утренний круг	7.00 – 8.20	7.00 – 8.23	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.28	7.00 – 8.33
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 9.00	8.23 – 9.00	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.28 - 8.50	8.33 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия, занятия со специалистами ¹	-	-	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
Занятия в игровой форме (по подгруппам) ¹	9.10 – 9.18 9.28 – 9.36	9.10- 9.20 9.30 - 9.40	-	-	-	-
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.00 – 11.36	10.00 – 11.45	10.00 – 12.00	10.00 – 12.10	10.35 – 12.20	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.36 – 12.20	11.45 – 12.20	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	12.20 – 15.30	12.20 – 15.30	12.30 – 15.30	12.40 – 15.30	12.50– 15.30	13.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику, полдник	15.30– 16.20	15.30-16.20	15.30– 16.20	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20	15.30– 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	16.20 – 16.40	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45	16.20 – 16.45	16.20 – 16.50
Занятия в игровой форме (по подгруппам) ¹	16.20- 16.46	-	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.28-19.00	16.40 -19.00	16.45 – 19.00	16.45 - 19.00	16.45 - 19.00	16.50 - 19.00

¹ - указана общая длительность, включая перерывы

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ГРУПП КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА
(холодный период года)

	Группа (с 3 до 5 лет)	Группа (с 5 до 7 лет)
Утренний приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия, занятия со специалистами	9.00 – 9.50	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	9.50 – 12.10	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	12.40 – 15.30	13.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.20	15.30 – 16.20
Игры, самостоятельная детская деятельность.	16.20 – 16.45	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.45 - 18.00	16.50 - 18.00

1 - указана общая длительность, включая перерывы

Составила:
Зам. зав. по ВМР
 В.Б.Банина