МП

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 37"
О.А. Григорьева

3 день меню

27.08.2025

Для МЕНЮ документов 27.08.2025	Возрастная категория:		ЯСЛИ		САД	
	с 1 года до 3 лет		с 3 до 7 лет			
	масса порции	ккал	масса порции	ккал		
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	200/2	152,0	200/5	155,0		
Батон с сыром	20/5	93	30/6	123		
Чай с сахаром	150	28	180	34		
Итого ккал:		273,0		312		
Второй завтрак						
Пюре фруктовое	50	23				
Напиток из изюма	100	34				
Напиток клюквенный Б/п ,обогащенный витаминами			100	33		
Итого ккал:		57		33		
Обед						
Огурец свежий	30	4	50	7		
Рассольник Ленинградский	150/6/5	68	180/6/5	87,5		
Котлеты рубленные из птицы(паровые) с соусом молочным	50/15	119	70/30	160		
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	80	130	150	282		
Компот из смеси сухофруктов	150	66	180	99		
Хлеб пшеничный	30	75	30	75		
Хлеб ржаной	30	60	30	60		
Итого ккал:		522		771		
Уплотненный полдник						
Каша жидкая молочная сборная из смеси круп с маслом	130/2	168	200/5	262,0		
Хлеб пшеничный	30	75				
Ватрушка с повидлом	60	194	80	258		
Напиток из сухофруктов	150	51	180	61		
Итого ккал:		488		581		
Итого ккал за день:		1364		1766		

Кипяченая питьевая вода