

МП

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 37"

О.А. Григорьева

8 день меню

МЕНЮ Для документов 09.07.2025 Возрастная категория:	ЯСЛИ		САД	
	с 1 года до 3 лет		с 3 до 7 лет	
	масса порции	ккал	масса порции	ккал
Завтрак				
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/3	157	200/5	211
Хлеб ржаной	30	60	30	60
Бутерброд с джемом\повидлом и маслом	20/5/5	92	30/15/5	145
Кофейный напиток с молоком	150	108	180	130
Итого ккал:		417		546
Второй завтрак				
Напиток из сухофруктов	100	34		
Напиток клюквенный Б/п обогащенный витаминами			100,00	33
Итого ккал:		34		33
Обед				
Суп с томатом, яйцом и сметаной	150/6/3	82	180/6/5	98
Фрикадельки из птицы (запеченные)	50	96	70	135
Пюре картофельное маслом + капуста свежая тушеная с маслом	60/50	171	50/80	192
Компот из сушеных яблок и изюма	150	85	180	102
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Хлеб ржаной	30	60	30	60
Итого ккал:		569		618
Уплотненный полдник				
Каша гречневая рассыпчатая с молоком	80/80	259	100/100	327
Булочка домашняя	50	180	50	180
Чай с сахаром	150	28	180	34
Итого ккал:		467		541
Итого ккал за день:		1487		1738

Кипяченая питьевая вода