

МП

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 37"

О.А. Григорьева

7 день меню

МЕНЮ Возрастная категория: Для 08.07.2025	ЯСЛИ		САД	
	с 1 года до 3 лет		с 3 до 7 лет	
	масса порции	ккал	масса порции	ккал
Завтрак				
Каша жидкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/3	191	200/5	249
Хлеб пшеничный			30	75
Батон с сыром	20/5	108,3	30/6	123
Какао с молоком	180	100	180	100
Итого ккал:		399		547
Второй завтрак				
Напиток из изюма	100	34		
Пюре фруктовое	50	23		
Напиток клюквенный Б/п обогащенный витаминами			100,00	33
Итого ккал:		57		33
Обед				
Помидор свежий	30	6	50,00	10
Суп картофельный с клецками	150/13	52	180/18	62
Суфле из печени	50	94	70	132
Соус сметанным	15	34	30	69
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	80	151	110	207
Компот из кураги	150	85	180	102
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Хлеб ржаной	30	60	30	60
Итого ккал:		557		717
Уплотненный полдник				
Макароны отварные с сыром	130	250	150	289
Печенье	20	83	20	83
Молоко цельное	150	90	180	108
Итого ккал:		423		480
Итого ккал за день:		1436		1777

Кипяченая питьевая вода