МП

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 37"
_____ О.А. Григорьева

6 день меню

МЕНЮ Возрастная категория: 23.06.2025	ЯСЛИ		САД	
	с 1 года до 3 лет		с 3 до 7 лет	
	масса порции	ккал	масса порции	ккал
Завтрак				
Каша жидкая молочная из смеси круп с маслом	150/3	171	200/5	228
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Бутерброд с повидлом	20/10	101	30/15	145
Чай с сахаром	150	28	180	34
Итого ккал:		375		482
Второй завтрак				
Пюре фруктовое	50	23		
Сок фруктовый	100	47		
Напиток клюквенный Б/п ,обогащенный витаминами			100,00	33
Итого ккал:		70		33
Обед				
Икра кабачковая	30	23	50	38
Борщ из свежей капусты с картофелем, с птицей и сметаной	150/6/5	75	180/6/5	94
Котлеты из птицы (запеченые) с соусом молочным	50/15	131	70/30	177
Макаронные изделия отварные с маслом	110/3	156	130/5	174
Кисель из сока	150	104	180	125
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Хлеб ржаной	30	60	30	60
Итого ккал:		624		743
Уплотненый полдник				
Рагу из овощей	100	115	150	173
Соус сметанный	15	35	30	69
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Чай с молоком	150	78	180	92
Итого ккал:		303		409
Итого ккал за день:		**1372**		**1666**

Кипяченая питьевая вода