**Игры для развития речевого дыхания дома**



**Почему это важно?**

Речевое дыхание — это основа правильной, красивой и чёткой речи. В отличие от обычного дыхания, оно должно быть управляемым, плавным и длительным, ведь именно на выдохе мы говорим слова, строим фразы и выражаем эмоции голосом. Кроме того, чтобы произносить звуки чётко и красиво, важно, чтобы воздушная струя была сильной и целенаправленной.

**Если речевое дыхание не сформировано:**

* Ребёнок быстро устаёт при разговоре;
* Ребёнок сбивается на середине фразы;
* Речь может быть обрывистой. Малыш часто делает «доборы» воздуха. Может говорить на вдохе.

**Как может помочь родитель?**

Тренировать речевое дыхание можно весело и просто, без специального оборудования. Достаточно подручных вещей, которые найдутся у каждого дома!

**Некоторые правила выполнения:**

* Желательно выполнять упражнения 2 раза в день по 5 минут, за 1-2 часа до или после еды.
* Помещение должно быть свежим и проветренным (без сквозняка).
* Одежда должна быть свободной, удобной, не стесняющей дыхание.
* Делать упражнения можно сидя или стоя, главное – прямая спина и расслабленные плечи.
* Важно делать вдох через нос, а выдох через рот.
* Следите за самочувствием ребёнка. Если он зевает или жалуется на головокружение – важно сделать перерыв.

**Упражнение «Кораблик»**

**Для чего:** способствует развитию целенаправленного, плавного выдоха.

**Что понадобится:** таз с водой, бумажный кораблик.

**Как выполнять:** ребёнок делает глубокий вдох носом. Затем, вытянув губы трубочкой, дует на кораблик, чтобы тот «поплыл».

**Упражнение «Задуй свечу»**

**Для чего:** поможет ребёнку развить длинный, плавный, целенаправленный выдох.

**Что понадобится:** свеча.

**Как выполнять:** ребёнок делает глубокий вдох носом. Затем, вытянув губы «трубочкой», длительно и сильно дует на свечу, пытаясь погасить пламя. Важно выполнять это упражнение под присмотром взрослого!

**Упражнение «Прокати карандаш»**

**Для чего:** способствует развитию плавного, целенаправленного длительного выдоха. выдоха.

**Что понадобится:** карандаш.

**Как выполнять**: ребёнок делает глубокий вдох носом. Далее – вытянув губы «трубочкой» дует на карандаш, пытаясь прокатить его по столу. Важно чтобы голова ребёнка находилась на одном уровне со столом, а спина была прямой.

**Упражнение «Футбол»**

**Для чего:** помогает развить у ребёнка целенаправленный выдох.

**Что понадобится:** ворота (можно сделать их из кубиков, конструктора или одноразовой глубокой тарелки, разрезав ее напополам); мячик (мячик для настольного тенниса или ватный шарик).

**Как выполнять:** ребёнок делает вдох носом, вытянув губы трубочкой дует на шарик так, чтобы «забить» его в ворота. Важно чтобы голова ребёнка находилась на одном уровне со столом, а спина была прямой.

**Упражнение «Буря в стакане»**

**Для чего:** поможет развитию у ребёнка плавного, длительного выдоха.

**Что понадобится**: трубочка, стакан с водой.

**Как выполнять:** ребёнок делаетвдох носом, а затем длительно дует в стакан через трубочку. Важно, чтобы щеки не надувались. Вода в стакане должна бурлить равномерно, не выплёскиваясь.

**Упражнение «Мыльные пузыри»**

**Для чего:** способствует развитию плавного, длительного выдоха.

**Что понадобится**: мыльные пузыри.

**Как выполнять:** сделав вдох носом, вытянув губы «трубочкой», ребёнок делает плавный, спокойный выдох, надувая мыльные пузыри.

**Упражнение «Надуй воздушный шарик»**

**Для чего:** способствует увеличению жизненной емкость лёгких. Укрепляет дыхательные мышцы.

**Что понадобится: воздушный шар**

**Как выполнять:** ребёнок стоит с прямой спиной. Делая вдохи носом, надувает воздушный шар. Важно, чтобы шарик был не слишком тугим.

**Если у вас есть вопросы по состоянию речи вашего ребёнка, вы всегда можете проконсультироваться с логопедом, закреплённым за вашей группой.**

**Желаем здоровья и красивой речи вашему малышу!**