



3 день меню

Для документов

07 МАЙ 2025

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 37"
О.А. Григорьева

МЕНЮ 07.05.2025 Возрастная категория:	ЯСЛИ с 1 года до 3 лет		САД с 3 до 7 лет	
	масса порции	ккал	масса порции	ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	200/2	152,0	200/5	155,0
Батон с сыром	20/5	93	30/6	123
Чай с сахаром	150	28	180	34
Итого ккал:		273,0		312
Второй завтрак				
Пюре фруктовое	50	23		
Напиток из изюма	100	34		
Напиток клюквенный Б/п ,обогащенный витаминами			100	33
Итого ккал:		57		33
Обед				
Свекла долькой	30	11	50	16
Рассольник Ленинградский	150/6/5	68	180/6/5	87,5
Котлеты рубленые из птицы(паровые) с соусом молочным	50/15	119	70/30	160
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	80	130	150	282
Компот из смеси сухофруктов	150	66	180	99
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Хлеб ржаной	30	60	30	60
Итого ккал:		529		780
Уплотненный полдник				
Каша жидкая молочная сборная из смеси круп с маслом	130/2	168	200/5	262,0
Хлеб пшеничный	30	75		
Ватрушка с повидлом	60	194	80	258
Напиток из сухофруктов	150	51	180	61
Итого ккал:		488		581
Итого ккал за день:		1364		1766

Кипяченая питьевая вода