



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 37"
О.А. Григорьева

25 АПР 2025

5 день меню

МЕНЮ 25.04.2025	Возрастная категория:	ЯСЛИ		САД	
		с 1 года до 3 лет		с 3 до 7 лет	
		масса порции	ккал	масса порции	ккал
Завтрак					
Каша вязкая молочная "Дружба"		150/2	150,8	200/3	201
Хлеб пшеничный		30	75,0		
Батон с маслом и сыром		20/5/5	108	30/5/6	123
Кофейный напиток с молоком		150	107,7	180	130
Итого ккал:			441,8		454
Второй завтрак					
Пюре фруктовое		50	23		
Сок фруктовый		100	47		
Напиток клюквенный Б/п ,обогащенный витаминами				100,00	33
Итого ккал:			70		33
Обед					
Салат из кукурузы консервированной		30	30	50	50
Суп куриный с лапшой и картофелем		150/6	93	200/6	125
Кнели куриные с рисом (запеченные) с соусом сметанным с луком		50/15	136	70/30	177
Капуста свежая тушенная с маслом		100	183	150	299
Компот из сушеных яблок		150	85	200	113
Хлеб пшеничный		30	75	30	75
Хлеб ржаной		30	60	30	60
Итого ккал:			661		898
Уплотненный полдник					
Блинчики		50	102	110	203
Сгущенное молоко		15	49	20	66
Чай с молоком		150	77	180	92
Итого ккал:			228		361
Итого ккал за день:			1401		1746

Кипяченая питьевая вода