



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 37"
О.А. Григорьева

8 день меню		70 АПР 2025			
МЕНЮ Возрастная категория: 16.04.2025		ЯСЛИ		САД	
		с 1 года до 3 лет		с 3 до 7 лет	
		масса порции	ккал	масса порции	ккал
Завтрак					
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом		150/3	157	200/5	211
Хлеб ржаной		30	60	30	60
Бутерброд с джемом\повидлом и маслом		20/5/5	92	30/15/5	145
Кофейный напиток с молоком		150	108	180	130
Итого ккал:			417		546
Второй завтрак					
Напиток из сухофруктов		100	34		
Напиток клюквенный Б/п обогащенный витаминами				100,00	33
Итого ккал:			34		33
Обед					
Суп с томатом, яйцом, мясом и сметаной		150/6/3	82	180/6/5	98
Фрикадельки из птицы (запеченые)		50	96	70	135
Пюре картофельное маслом + капуста свежая тушеная с маслом		60/50	171	50/80	192
Компот из сушеных яблок и изюма		150	85	180	102
Хлеб пшеничный		30	75	30	75
Хлеб ржаной		30	60	30	60
Итого ккал:			569		618
Уплотненный полдник					
Каша гречневая рассыпчатая с молоком		80/80	259	100/100	327
Булочка домашняя		50	180	50	180
Чай с сахаром		150	28	180	34
Итого ккал:			467		541
Итого ккал за день:			1487		1738

Кипяченая питьевая вода