

МП

6 день меню



14 АПР 2025

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 37"
О.А. Григорьева

Возрастная категория:	ЯСЛИ		САД	
	с 1 года до 3 лет		с 3 до 7 лет	
	<i>масса порции</i>	<i>ккал</i>	<i>масса порции</i>	<i>ккал</i>
Завтрак				
Каша жидкая молочная из смеси круп с маслом	150/3	171	200/5	228
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Бутерброд с повидлом	20/10	101	30/15	145
Чай с сахаром	150	28	180	34
Итого ккал:		375		482
Второй завтрак				
Пюре фруктовое	50	23		
Сок фруктовый	100	47		
Напиток клюквенный Б/п, обогащенный витаминами			100,00	33
Итого ккал:		70		33
Обед				
Икра кабачковая	30	23	50	38
Борщ из свежей капусты с картофелем, с птицей и сметаной	150/6/5	75	180/6/5	94
Котлеты из птицы (запеченные) с соусом молочным	50/15	131	70/30	177
Макаронные изделия отварные с маслом	110/3	156	130/5	174
Кисель из сока	150	104	180	125
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Хлеб ржаной	30	60	30	60
Итого ккал:		624		743
Уплотненный полдник				
Рагу из овощей	100	115	150	173
Соус сметанный	15	35	30	69
Печенье	20	83	20	83
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Чай с молоком	150	78	180	92
Итого ккал:		386		492
Итого ккал за день:		1455		1749

Кипяченая питьевая вода