



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 37"
О.А. Григорьева

09 АПР 2025

3 день меню

Для

документ **МЕНЮ**

Возрастная категория:

ЯСЛИ

САД

с 1 года до 3 лет

с 3 до 7 лет

масса
порции

ккал

масса
порции

ккал

Завтрак

Суп молочный с макаронными изделиями	200/2	152,0	200/5	155,0
Батон с сыром	20/5	93	30/6	123
Чай с сахаром	150	28	180	34
Итого ккал:		273,0		312

Второй завтрак

Пюре фруктовое	50	23		
Напиток из изюма	100	34		
Напиток клюквенный Б/п,обогащенный витаминами			100	33
Итого ккал:		57		33

Обед

Свекла долькой	30	11	50	16
Рассольник Ленинградский	150/6/5	68	180/6/5	87,5
Котлеты рубленые из птицы(паровые) с соусом молочным	50/15	119	70/30	160
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	80	130	150	282
Компот из смеси сухофруктов	150	66	180	99
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Хлеб ржаной	30	60	30	60
Итого ккал:		529		780

Уплотненный полдник

Каша жидкая молочная сборная из смеси круп с маслом	130/2	168	200/5	262,0
Хлеб пшеничный	30	75		
Ватрушка с повидлом	60	194	80	258
Напиток из сухофруктов	150	51	180	61
Итого ккал:		488		581
Итого ккал за день:		1364		1766

Кипяченая питьевая вода