

МП

10 день меню

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 37"
О.А. Григорьева

07 МАР 2025

МЕНЮ 07.03.2025	ЯСЛИ		САД	
	масса порции	ккал	масса порции	ккал
Завтрак				
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	150/3	166	200/5	219
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Батон с маслом и сыром	20/5/5	108	30/5/6	123
Чай с сахаром	150	28	180	34
Итого ккал:		355		451
Второй завтрак				
Пюре фруктовое	50	23		
Напиток из кураги	100	34		
Напиток клюквенный Б/п обогащенный витаминами			100,00	33
Итого ккал:		57		33
Обед				
Икра кабачковая	30	23	50	38
Свекольник	150/5	71	200/5	99,0
Котлеты рубленые из птицы (паровые) с соусом молочным	50/15	119		
Рис припущенный	110	146		
Плов из птицы			200	377
Компот из смеси сухофруктов	150	66	180	99
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Хлеб ржаной	30	60	30	60
Итого ккал:		560		748
Уплотненный полдник				
Запеканка из творога с повидлом	80/20	220	100/25	275
Шанежка с яблоками	50	184	80	294
Снежок	150	77	180	139,80
Итого ккал:		481		709
Итого ккал за день:		1453		1941

Кипяченая питьевая вода