

МП

10 день меню

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 37"  
О.А. Григорьева

07 МАР 2025

<b>МЕНЮ</b> <b>07.03.2025</b>	<b>ЯСЛИ</b>		<b>САД</b>	
	масса порции	ккал	масса порции	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	150/3	166	200/5	219
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Батон с маслом и сыром	20/5/5	108	30/5/6	123
Чай с сахаром	150	28	180	34
Итого ккал:		355		451
<b>Второй завтрак</b>				
Пюре фруктовое	50	23		
Напиток из кураги	100	34		
Напиток клюквенный Б/п обогащенный витаминами			100,00	33
Итого ккал:		57		33
<b>Обед</b>				
Икра кабачковая	30	23	50	38
Свекольник	150/5	71	200/5	99,0
Котлеты рубленые из птицы (паровые) с соусом молочным	50/15	119		
Рис припущенный	110	146		
Плов из птицы			200	377
Компот из смеси сухофруктов	150	66	180	99
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Хлеб ржаной	30	60	30	60
Итого ккал:		560		748
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка из творога с повидлом	80/20	220	100/25	275
Шанежка с яблоками	50	184	80	294
Снежок	150	77	180	139,80
Итого ккал:		481		709
Итого ккал за день:		<b>1453</b>		<b>1941</b>

Кипяченая питьевая вода