



5 день меню

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 37"  
О.А. Григорьева

06 ДЕК 2024

Возрастная категория:	<b>ЯСЛИ</b>		<b>САД</b>	
	с 1 года до 3 лет		с 3 до 7 лет	
	масса порции	ккал	масса порции	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша вязкая молочная "Дружба"	150/2	150,8	200/3	201
Хлеб пшеничный	30	75,0		
Батон с маслом и сыром	20/5/5	108	30/5/6	123
Кофейный напиток с молоком	150	107,7	180	130
Итого ккал:		441,8		454
<b>Второй завтрак</b>				
Пюре фруктовое	50	23		
Сок фруктовый	100	47		
Напиток клюквенный Б/п ,обогащенный витаминами			100,00	33
Итого ккал:		70		33
<b>Обед</b>				
Салат из кукурузы консервированной	30	30	50	50
Суп куриный с лапшой и картофелем	150/6	93	200/6	125
Кнели куриные с рисом (запеченные) с соусом сметанным с луком	50/15	136	70/30	177
Капуста свежая тушенная с маслом	100	183	150	299
Компот из сушеных яблок	150	85	200	113
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Хлеб ржаной	30	60	30	60
Итого ккал:		661		898
<b>Уплотненный полдник</b>				
Блинчики	50	102	110	203
Сгущенное молоко	15	49	20	66
Чай с молоком	150	77	180	92
Итого ккал:		228		361
Итого ккал за день:		<b>1401</b>		<b>1746</b>

Кипяченая питьевая вода