

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 37"
О.А. Григорьева

5 день меню

22 НОЯ 2024

	ЯСЛИ		САД	
	с 1 года до 3 лет		с 3 до 7 лет	
	масса порции	ккал	масса порции	ккал
<p>5 день меню</p> <p>22.11.2024</p> <p>Для документов</p> <p>МП МБДОУ "Детский сад № 37" г.Томск</p> <p>Администрация ЗАГС</p> <p>10227001683926</p>				
<p>Возрастная категория:</p>				
Завтрак				
Каша вязкая молочная "Дружба"	150/2	150,8	200/3	201
Хлеб пшеничный	30	75,0		
Батон с маслом и сыром	20/5/5	108	30/5/6	123
Кофейный напиток с молоком	150	107,7	180	130
Итого ккал:		441,8		454
Второй завтрак				
Пюре фруктовое	50	23		
Сок фруктовый	100	47		
Напиток клюквенный Б/п ,обогащенный витаминами			100,00	33
Итого ккал:		70		33
Обед				
Салат из кукурузы консервированной	30	30	50	50
Щи донские со сметаной	150/5	95	200/5	127
Рулет из рыбы(горбуша) с соусом сметанным	60/15	107	70/30	135
Рис припущенный	110	146	150	200
Компот из сушеных яблок	150	85	200	113
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Хлеб ржаной	30	60	30	60
Итого ккал:		598		760
Уплотненный полдник				
Блинчики	50	102	110	203
Сгущенное молоко	15	49	20	66
Чай с молоком	150	77	180	92
Итого ккал:		228		361
Итого ккал за день:		1337		1607

Кипяченая питьевая вода