

МП

4 день меню



21 НОЯ 2024

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 37"  
О.А. Григорьева

МЕНЮ 21.11.2024 Возрастная категория:	ЯСЛИ		САД	
	с 1 года до 3 лет		с 3 до 7 лет	
	масса порции	ккал	масса порции	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом	150/3	190	200/5	256
Бутерброд с джемом\ повидлом и маслом	20/5/5	61	30/8/5	92
Чай с сахаром и лимоном	150/3	48	180/5	57
Итого ккал:		299		405
<b>Второй завтрак</b>				
Пюре фруктовое	50	23		
Фрукты свежие (апельсин)			100	47
Напиток из сухофруктов	100	34	100	34
Итого ккал:		57		81
<b>Обед</b>				
Икра кабачковая	30	23	50	38
Суп куриный с лапшой и картофелем	150/6	93	200/6	125
Кнели куриные с рисом (запеченные) с соусом сметанным с луком	50/15	136		
Капуста свежая тушеная с маслом	100/5	183		
Курица, тушенная с капустой			200	544,7
Кисель черносмородиновый б/п,обогатщенный витаминами			200	65,28
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Хлеб ржаной	30	60	30	60
Итого ккал:		570		908
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком	80/15	216	100/20	288
Печенье	20	83,0	20	83,0
Снежок	150	77	180	140
Итого ккал:		376		511
Итого ккал за день:		1301		1905

Кипяченая питьевая вода