



МП

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 37"
О.А. Григорьева

5 день меню

76 АПР 2024

МЕНЮ 26.04.2024 Возрастная категория:	ЯСЛИ		САД	
	с 1 года до 3 лет		с 3 до 7 лет	
	масса порции	ккал	масса порции	ккал
Завтрак				
Каша вязкая молочная "Дружба"	150/2	150,8	200/3	201
Хлеб пшеничный	30	75,0		
Батон с маслом и сыром	20/5/5	108	30/5/6	123
Кофейный напиток с молоком	150	107,7	180	130
Итого ккал:		441,8		454
Второй завтрак				
Пюре фруктовое	50	23		
Сок фруктовый	100	47		
Напиток клюквенный Б/п ,обогащенный витаминами			100,00	33
Итого ккал:		70		33
Обед				
Салат из горошка зеленого консервированного (отварного)	30	25	50	42
Суп куриный с лапшой и картофелем	150/6	93	200/6	125
Кнели куриные с рисом (запеченные) с соусом сметанным с луком	50/15	136	70/30	177
Пюре картофельное с маслом	110/5	134	150/5	176
Компот из сушеных яблок	150	85	200	113
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Хлеб ржаной	30	60	30	60
Итого ккал:		608		768
Уплотненный полдник				
Плов из риса с курагой и изюмом	130	211	150	243
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Снежок	150	116	180	140
Итого ккал:		402		458
Итого ккал за день:		1522		1713

Кипяченая питьевая вода