

МП

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 37"

О.А. Григорьева

4 день меню

Для <b>МЕНЮ</b> документов <b>25.04.2024</b>	<b>ЯСЛИ</b>		<b>САД</b>	
	с 1 года до 3 лет		с 3 до 7 лет	
	масса порции	ккал	масса порции	ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом	150/3	190	200/5	256
Бутерброд с джемом\ повидлом	20/5	61	30/8	92
Чай с сахаром и лимоном	150/3	48	180/5	57
Итого ккал:		299		405
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты свежие (яблоко)			100	47
Пюре фруктовое	50	23		
Напиток из сухофруктов	100	34	100	34
Итого ккал:		57		81
<b>Обед</b>				
Икра кабачковая	30	23	50	38
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/20	70	200/20	103
Биточки рыбные (запеченые) с соусом сметанным	50/15	82	70/30	97
Рис припущенный	110	146	150	200
Кисель из сока	150	125		
Кисель черносмородиновый б/п,обогатщенный витаминами			200	65,28
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Хлеб ржаной	30	60	30	60
Итого ккал:		581		638
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком	80/15	216	100/20	288
Печенье	20	208,5	20	208,5
Чай с молоком	150	77	180	92
Итого ккал:		502		588
Итого ккал за день:		<b>1439</b>		<b>1713</b>

Кипяченая питьевая вода