

МП
9 день меню



02 МАЯ 2024

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 37"
О.А. Григорьева

Для МЕНЮ документов 02.05.2024 Возрастная категория:	ЯСЛИ		САД	
	с 1 года до 3 лет		с 3 до 7 лет	
	масса порции	ккал	масса порции	ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	130/5	93,6	200/5	155
Хлеб ржаной	30	60	30	60
Бутерброд с повидлом джемом и маслом	30/5/5	92,05		
Бутерброд с повидлом джемом			30/8	92
Чай с сахаром и лимоном	150/3	48	180/5	57
Итого ккал:		294		364
Второй завтрак				
Пюре фруктовое	50	23		
Фрукты свежие (яблоко)			100	47
Сок фруктовый	100	47	100	47
Итого ккал:		70		94
Обед				
Салат из кукурузы консервированной	30	30	50	49,65
Щи донские	150/6/5	72	200/6/5	96
Котлеты рыбные Любительские с соусом томатным с маслом сливочным	50/15	93	80/30	152,2
Пюре картофельное с маслом	110/5	134	150/5	176
Кисель из сока	150	53		
Кисель черносмородиновый б/п обогащенный витаминами			200	65,28
Хлеб пшеничный	30	75	30	75
Хлеб ржаной	30	60	30	60
Итого ккал:		517		674,1
Уплотнены полдник				
Омлет натуральный	80	182	100	228
Хлеб пшеничный	20	50	20	75
Блинчики	50	183,0	50	183
Чай с молоком	150	90	180	108
Итого ккал:		505		594
Итого ккал за день:		1389		1706