## Организация в дошкольном образовательном учреждении питания для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Горячее питание для детей с заболеваниями предоставляется по индивидуальному меню либо с помощью принесенной из дома пищи. Руководитель дошкольной образовательной организации принимает от родителей документы, создает специальные условия.

## При каких заболеваниях дети нуждаются в лечебном и диетическом питании

Дети нуждаются в лечебном и диетическом питании при заболеваниях, которые сопровождаются ограничениями в питании. Например, такими являются сахарный диабет, фенилкетонурия, целиакия, муковисцидоз, пищевая аллергия.

### Ситуация

Обязана ли образовательная организация предоставлять специальное питание для ребенка-вегетарианца Обязана, если у ребенка – непереносимость белка животного происхождения, которая подтверждена назначением врача. В остальных случаях предоставляйте полноценное сбалансированное питание. При наличии у ребенка противопоказаний к приему продуктов животного происхождения питание ему предоставьте по индивидуальному меню либо с помощью принесенной из дома пищи. Необходимость вегетарианской диеты для ребенка смотрите в назначении лечащего врача ([абз](https://vip.1obraz.ru/" \l "/document/99/566276706/XA00M8K2NB/" \o "). 1 п. 8.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20), [письмо Роспотребнадзора от 26.07.2010 № 09/4988-10-40](https://vip.1obraz.ru/#/document/97/497598/)).

## Какие документы предоставляют родители

Родители предоставляют назначение лечащего врача ребенка [(абз. 1 п. 8.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/566276706/XA00M8K2NB/)). В нем должно быть указано Ф. И. О. ребенка, наименование заболевания и особенности приема пищи.

К назначению прикладывается заявление ([п. 3.1 МР 2.4.0162-19](https://vip.1obraz.ru/#/document/97/476598/dfaspg49wc/)). Оно должно быть составлено по одной из двух форм: о питании по индивидуальному меню или питании домашней пищей (п. [8.2.1](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/566276706/XA00M8K2NB/) и [8.2.3](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/566276706/XA00M9O2NH/) СанПиН 2.3/2.4.3590-20). Формы заявления можете составить самостоятельно, или используйте представленные в разделе образцы.

## Решение о предоставлении питания

На основании заявлений родителей и назначений врача заведующий издает приказ: о питании по индивидуальному меню или готовыми домашними блюдами.

В приказе о питании по индивидуальному меню указывается Ф. И. О. ребенка, срок, на который организуете специальное питание, поручения для ответственного по питанию. Отдельным пунктом утверждается индивидуальное меню.

В приказе о питании домашней пищей указывается Ф. И. О. ребенка, место, где он должен принимать пищу, обязанность заместителя по АХЧ оборудовать это место.

## Какой устанавливается режим питания

Изучается назначение лечащего врача ребенка. В нем указывают особенности питания детей. Например, количество приемов пищи и время, в которое их надо предоставлять. Если особенностей в документе нет, то режим питания установите таким же, как и для других детей. Особенности режима питания при некоторых видах заболеваний представлены в таблице.

**Режим питания с учетом особенностей заболевания**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Заболевание** | **Особенности режима питания** | **Основание** |
| Сахарный диабет | Если профиль действия инсулина диктует необходимость введения перекусов, надо установить дополнительные приемы пищи.  Питание надо предоставлять четко по расписанию | [Пункт 2.2.3 МР 2.4.0162-19](https://vip.1obraz.ru/#/document/97/476598/dfasluc98c/) |
| Целиакия | Нет особенностей. Режим должен соответствовать режиму питания, принятому в образовательной организации | [Пункт 2.3.3 МР 2.4.0162-19](https://vip.1obraz.ru/#/document/97/476598/dfaskgilur/) |
| Фенилкетонурия | [Пункт 2.5.3 МР 2.4.0162-19](https://vip.1obraz.ru/#/document/97/476598/dfas0wg7rr/) |
| Муковисцидоз | Рекомендовано ввести дополнительные приемы пищи. За сутки ребенок должен питаться по общей формуле питания «3 + 3»: три основных приема пищи (завтрак, обед, ужин) и три дополнительных (второй завтрак, полдник, второй ужин) | [Пункт 2.4.4 МР 2.4.0162-19](https://vip.1obraz.ru/#/document/97/476598/dfasbrredp/) |

## Какие работники информируются об индивидуальном меню

О заболевании ребенка, особенностях организации питания, мерах профилактики ухудшения здоровья и первой помощи сообщается работникам пищеблока, воспитателям на группе, которую посещает ребенок ([п. 3.3 МР 2.4.0162-19](https://vip.1obraz.ru/#/document/97/476598/dfasn22igq/)). Если у ребенка сахарный диабет, дополнительно информируется инструктор по физической культуре о симптомах гипогликемии, мерах первой помощи и профилактики.

## Как организуется питание детей домашней пищей

Чтобы организовать горячее питание детей готовыми домашними блюдами, создаются необходимые условия, информируются родители.

### Какие условия должен обеспечить детский сад

Отводится для питания детей вспомогательное помещение или специальное место ([п. 8.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/566276706/XA00M9O2NH/)). Оно должно иметь условия для мытья рук. Например, в детском саду место можно выделить в комнате для приема пищи. Устанавливаются в нем столы, стулья, холодильник и микроволновка. Техника используется только под данную цель. Размещать в холодильники другие продукты и греть пищу нельзя. На каждую единицу техники ставят табличку «Для обучающихся, которые питаются готовыми домашними блюдами». Устанавливается ежедневный контроль температуры холодильника ([п. 3.8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/566276706/XA00M8U2MR/)).

### Как информируются родители

Информируем родителей об условиях питания домашней пищей. О том, как безопасно доставлять пищу до образовательной организации. Вручаем родителям памятку с правилами, которые надо соблюдать.

|  |
| --- |
| **Памятка для родителей «Три правила о питании в ДОУ готовыми домашними блюдами» (см. в подразделе)** |

## Организация питания детей по индивидуальному меню

Чтобы организовать горячее питание детей по индивидуальному меню, заведующему необходимо обеспечить условия, подготовить документы, определить обязанности подчиненных.

### Какие условия обеспечиваются

Условия создаются в зависимости от особенностей заболевания ребенка. Например, для детей с целиакией Роспотребнадзор рекомендует выделить отдельное помещение для хранения продуктов и приготовления блюд. Такое помещение оборудуется технологическими столами, разделочным инвентарем и моечной ванной, кухонной и столовой посудой. Столовая посуда должна отличаться от иной столовой посуды цветом или рисунком ([п. 2.3.4 МР 2.4.0162-19](https://vip.1obraz.ru/#/document/97/476598/dfas5vlrmk/)). Если условия детский сад создать не может, Роспотребнадзор рекомендует использовать продукты и посуду, принесенную ребенком из дома ([п. 2.3.5.](https://vip.1obraz.ru/#/document/97/476598/dfasqqog9m/) МР 2.4.0162-19).

### [Документы:](https://vip.1obraz.ru/#/document/97/476598/dfasqqog9m/)

[Ответственный по питанию составляет для ребенка с заболеванием технологические карты и индивидуальное меню.](https://vip.1obraz.ru/#/document/97/476598/dfasqqog9m/)

[**Индивидуальное меню**](https://vip.1obraz.ru/#/document/97/476598/)

[Организуется разработка индивидуального меню с учетом заболевания ребенка. Его должен составить специалист-диетолог ([п. 8.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/566276706/XA00M8K2NB/)). Если медработник образовательной организации имеет такую квалификацию, то он может составить меню. Если квалификации у медработника нет, привлекается сторонний специалист. Меню должно содержать рационы по назначению лечащего врача ребенка и период применения. Период, на который составляют индивидуальное меню, не регламентирован. Роспотребнадзор рекомендует составлять его на тот же срок, что и основное. Чтобы довести содержание меню до сведения родителей, его размещают после утверждения на информационном стенде. Роспотребнадзор рекомендует дополнительно размещать меню на официальном сайте образовательной организации (п. [2.2.4](https://vip.1obraz.ru/#/document/97/476598/dfas5nyx4a/) и [3.4](https://vip.1obraz.ru/#/document/97/476598/dfasgvfsps/) МР 2.4.0162-19).](https://vip.1obraz.ru/#/document/97/476598/)

### [Контроль](https://vip.1obraz.ru/#/document/118/81025/)

[Одному из подчиненных, например, ответственному по питанию, поручается контролировать выдачу детям рационов питания. Работник должен следить, чтобы пищу ребенку предоставляли в соответствии с индивидуальным меню и установленным режимом питания ([п. 8.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/566276706/XA00M962NE/)).](https://vip.1obraz.ru/#/document/118/81025/)

## [Какие средства тратить на питание детей с заболеваниями](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/566276706/XA00M962NE/)

[Питание предоставляется за счет средств родительской платы, а если дети имеют право на льготу – частично или полностью за счет регионального или муниципального бюджета. При необходимости можно привлекать иные источники финансирования, например, доходы образовательной организации от платных услуг.](https://vip.1obraz.ru/#/document/99/566276706/XA00M962NE/)

Использованы материалы: Наталья Анпеткова, Вице-президент НАВУСОО (комитет по питанию), член оперативного штаба по питанию Минпросвещения России, справочная система «Образование», сентябрь 2022г.