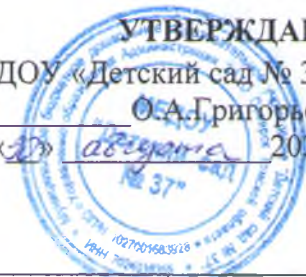


**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 37»  
 О.А. Григорьева  
 «20» августа 2021г



**Режим дня в холодный период года**

Мероприятия	Ранний возраст	1 мл. группа	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа
Прием детей, свободная игра	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20	08.10 – 08.15	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
Самостоятельная деятельность	08.20 – 08.25	08.15 – 08.20				
Утренний круг			08.10 – 08.25	08.10 – 08.30	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.25 – 09.00	08.20 – 09.00	08.25 – 09.05	08.30 – 09.05	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00 – 09.25	09.00 – 09.15				
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.25 – 09.50	09.15 – 09.50	09.05 – 10.15	09.05 – 10.25	09.00 – 10.50	09.00 – 10.55
Подготовка к второму завтраку, завтрак	09.45 – 10.00	09.45 – 10.00	09.45 – 10.00	09.45 – 10.00	09.45 – 10.00	09.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.00	09.50 – 11.15	10.15 – 11.30	10.25 – 11.45	10.50 – 12.10	10.55 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.00 – 11.45	11.15 – 11.50	11.30 – 12.10	11.45 – 12.20	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	11.45 – 15.10	11.50 – 15.00	12.10 – 15.00	12.20 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем	15.10 – 15.25	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25 – 15.35	15.10 – 15.35	15.10 – 15.25	15.10 – 15.20	15.10 – 15.15	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00	15.25 – 15.45	15.20 – 15.40	15.15 – 15.30	15.40 – 15.55
Игры, самостоятельная И организованная детская деятельность	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	15.45 – 16.30	15.40 – 16.30	15.30 – 16.15	15.55 – 16.20
Вечерний круг			16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.15 – 17.00	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
	ООД 10 мин 10 мин между ООД Сон – 3ч.25мин. Прогулка 3 ч. 10 мин.	ООД 10 мин 10 мин между ООД Сон – 3ч.10мин. Прогулка 3 ч. 25 мин.	ООД 15 мин 10 мин между ООД Сон – 2ч.50мин. Прогулка 3 ч. 20мин.	ООД 20 мин 10 мин между ООД Сон – 2ч.40мин. Прогулка 3 ч. 25 мин.	ООД 25 мин 10 мин между ООД Сон – 2ч.20мин. Прогулка 3 ч. 20 мин.	ООД 30 мин 10 мин между ООД Сон – 2ч.10мин. Прогулка 3 ч. 25 мин.