***Первые шаги в детском саду.***

Предлагаем Вам, уважаемые родители, нехитрые советы, которые помогут вашему малышу легче пережить процесс привыкания к детскому саду:

* формируйте в своем малыше навыки самостоятельности: научите пить из чашки, есть ложкой из тарелки, снимать штанишки, садиться на горшок, засыпать без соски, пустышки и укачивания. Дома придерживайтесь такого же режима дня, как в детском саду. Приучайте кушать разнообразную пищу, именно ту, которую готовят в дошкольном учреждении.
* Готовьте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми: посещайте с ним детские площадки, приучайте к совместной игре в песочницах, ходите на дни рождения друзей, наблюдайте, как он себя ведет: стесняется, плачет или же легко находит «общий язык», контактирует с малышами, тянется к общению со взрослыми.
* Познакомьтесь с воспитателями группы заранее, посетите педагога – психолога детского сада, расскажите об индивидуальных особенностях вашего ребенка, что ему нравится, что нет, каковы его умения и навыки, в какой помощи он нуждается, определите, какие методы поощрения и наказания приемлемы для вашего ребенка.
* В первые дни посещения можно вместе с малышом некоторое время побыть в групповой комнате, познакомить его с игрушками, сверстниками, воспитателем, при условии, если другие дети будут адекватно на вас реагировать (не будут бояться и плакать). Соблюдайте принцип постепенности: в первую неделю оставляйте малыша одного в группе на час, полтора, даже если он хорошо с вами расстается, не тревожится без вас. Дальнейшее прибавление времени пребывания обговаривайте с воспитателями группы и психологом детского сада.
* Дайте ребенку в садик его любимую игрушку, постарайтесь уговорить оставить ее переночевать в группе и на утро снова с нею встретиться. Если ребенок на это не согласится, пусть игрушка ходит вместе с ним ежедневно и знакомится там с другими (от вашего имени) детьми и взрослыми. От имени любимой игрушки рассказывайте про детский сад только хорошее. Если ваш малыш уже умеет говорить, расспрашивайте у него, что с игрушкой происходило в детском саду, кто с ней дружил, кто обижал, почему ей было грустно. Таким образом, вы узнаете многое о том, как ваш малыш привыкает к детскому саду.
* Бывает, что ребенок не принимает воспитателя, плачет, не хочет идти в группу и т.д. Если это повторяется довольно долго (больше двух месяцев), то остается только посочувствовать и попытаться перевести ребенка в другую группу. Не давайте ему страдать и общаться с неприятными людьми. «Вторая мама» для вашего малыша должна быть похожа на вас по своим воспитательным методам, обладать способностью учитывать, и понимать уникальность и индивидуальность вашего ребенка.

УДАЧИ ВАМ, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Подготовила:

старший воспитатель Липатова М.Б., июль 2020г.