РЕЖИМ ДНЯ

(теплый период года)

Старшая группа

(5 – 6 лет)

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приход детей, свободная деятельность, самостоятельная деятельность (на улице) | 7.00 – 8.15 |
| Подготовка, проведение утренней разминки | 8.15 - 8.27 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.27 – 9.00  |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00 – 9.10  |
| Прогулка (наблюдения, труд, игры – занятия, закаливающие процедуры, самостоятельные и организованные игры и др.) | 9.10 – 12.10  |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.10 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.45  |
| Подготовка ко сну, сон | 12.45 –15.20 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.20 – 15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 16.10 - 16.20  |
| Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная и организационная деятельность) | 16.20 – 18.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30 – 19.00 |