РЕЖИМ ДНЯ

**(теплый период года)**

**Первая группа раннего возраста**

**(1 - 2 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приход детей, свободная деятельность, самостоятельная деятельность  | 7.00 – 8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 – 8.50 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 8.50 – 9.20 |
| Прогулка (наблюдения, труд, игры – занятия, закаливающие процедуры, самостоятельные и организованные игры и др.) | 9.20 – 11.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.00 – 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00 –15.10 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность | 15.10 –15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40 – 16.10 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 16.10 - 16.30 |
| Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная и организационная деятельность) | 16.30 – 18.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30 – 19.00 |